

www.indebuurtvangeluk.nl

hoe gelukkig ben jij?  
waar word jij gelukkig van?  
kunnen wij elkaars  
geluk beïnvloeden?

# IN DE BUURT VAN GELUK

maak samen met het learning lab  
van jouw buurt  
de gelukkigste buurt van Nederland







## Voorafgaand

Wat is het verhaal achter het learning lab *In de Buurt van Geluk*?

## Wij vragen

Heb jij de competenties die wij nodig hebben om de volgende fase te gaan DOEN?

## Wij bieden

We hebben veel te bieden inclusief een inspirerend *pluspakket*.

# In de Buurt van Geluk

stuur op geluk in een wijk zonder scheidslijnen  
waar gemengd wonen leefstijlverschillen zichtbaar maakt

Wil jij ons helpen om van IJburg de gelukkigste  
wijk van Amsterdam te maken..?

**We zijn op zoek naar nieuwe leden  
voor ons dreamteam.**

Een ploeg van minimaal twee en maximaal zes zelfsturende en sensitieve urban professionals (in spé) om ons te helpen met de volgende fase van het Learning Lab *In de Buurt van Geluk*.

Studenten, pas afgestudeerden of werkzoekenden die zich nuttig willen maken, iets bijzonders willen leren en iets innovatiefs willen ontwikkelen.

Als lid van het dreamteam moet je contact kunnen maken met mensen, nieuwsgierig zijn, verhalen op kunnen

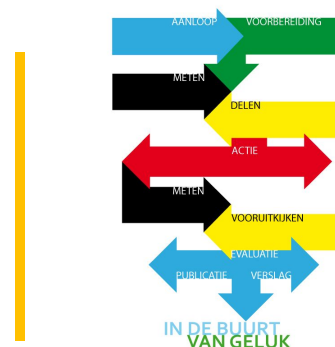
tekenen en bijeenkomsten kunnen organiseren.

Help ons van IJburg de gelukkigste wijk van Amsterdam te maken!

### Wat vooraf ging

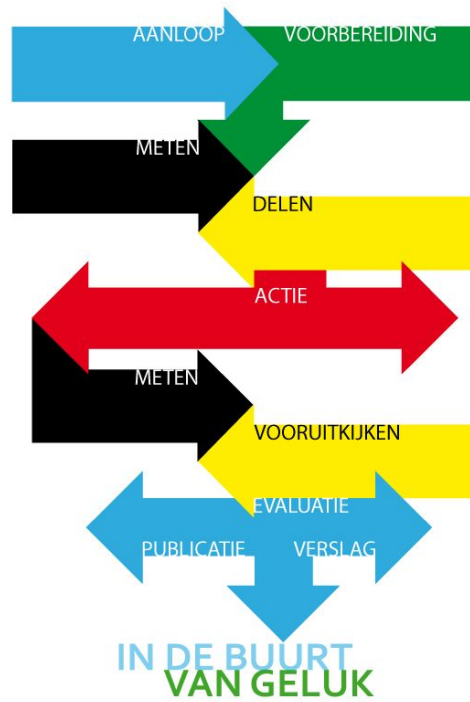
In 2012 besluit een aantal bewoners van IJburg een experiment aan te gaan. Zou 'sturen op geluk' kunnen helpen om het gemengde samenwonen in deze wijk zonder scheidslijnen makkelijker te maken?

Geïnspireerd door het werk rond Gross National Happiness (GNH) in Bhutan en bij de Verenigde Naties, ontwikkelen zij



een aanpak om geluk te meten op het niveau van blokken en straten in een buurt. De aanpak doorstaat zijn eerste praktijktoets. Het blijkt mogelijk om verhalen over alledaagse geluk te verzamelen, te delen en te maken, gewoon als mensen onder elkaar. En als je dit op een aandachtige manier doet dan stimuleer je elkaars geluk. Althans, dit is de eerste indruk.

Bij dit alles krijgen de initiatiefnemers hulp van twee studenten van de Hogeschool van Amsterdam. Zij ontwikkelen de methodiek en ontdekken een formule waarmee mensen bereid zijn om hun verhaal te



hun burens. De voorzichtige eerste uitkomsten smaken naar meer. De hoogste tijd voor een volgende stap – een *grote* volgende stap.

Wij zijn op zoek naar een ploeg van twee tot zes zelf-startende mensen die met ons mee werkt aan de volgende opgaves:

- Het verkennen van nieuwe plekken om het Lab voort te zetten: wooncomplexen of straten op IJburg waar mensen nieuwsgierig zijn naar elkaars geluk en ongeluk.
- Het uitvoeren en uitwerken van 20 tot misschien wel 40 achter-de-voordeur gesprekken over het geluk en ongeluk van bewoners op IJburg.
- Het doorluisteren van de gehouden interviews en het formuleren van de thema's waardoor het geluk en ongeluk van het betreffende bewoners het meest wordt bepaald.
- Het ontwerpen, voorbereiden en begeleiden van minstens twee

bewonersbijeenkomst, voor mensen in de betreffende buurt.

- Het begeleiden van bewoners die in actie komen zodat zij elkaars geluk of ongeluk in positieve zin kunnen beïnvloeden.
- Het monitoren van het effect van dit alles op hoe mensen met elkaar omgaan c.q. op hun geluk.
- Het verzorgen van de on- en offline communicatie met betrokkenen, o.a. via een speciale nieuwsbrief, Facebook-pagina en blog-site.
- Het opstellen en volgen van een maatschappelijke business case rond het Lab. Welke waarde wordt hier nu voor wie gecreëerd?
- Het publiceren en presenteren over dit initiatief.
- Het door-ontwikkelen van de methodiek aan de hand van de eigen ervaringen in het Lab en het uitwerken van het concept zodat het ook door anderen overgenomen kan worden.

oren. Kijk maar mee.

### Het pluspakket

Het bovenstaande geeft aan waar het in de kern om draait. In overleg kunnen wij echter ook een pluspakket samenstellen. Te denken valt aan:

- voor een dag in de week (elke vrijdag) lid zijn van een organisatieadviesbureau, te weten het bij de ROA aangesloten Van Vieren in Hilversum. Kijk mee in de praktijk van een groep innovatieve organisatieadviseurs.



- Help mee in de praktijk van IJburg-Droomt-IJburg-Doet, een meshwerk van ruim 200 betrokken bewoners die initiatieven ontplooiën en ruim drie jaar praktisch invulling geven aan het begrip ‘participatie samenleving’.
- Maak gebruik van het netwerk bij Pakhuis de Zwijger en Kracht in Nederland om je te oriënteren op allerlei vormen van transitie in de samenleving, zowel binnen Amsterdam als daarbuiten

### Wat we vragen

Er is een aantal competenties dat we in het team nodig hebben. De belangrijkste hebben we op een rij gezet. Je hoeft ze niet allemaal in jezelf te herkennen maar een paar moet je wel aantoonbaar in huis hebben (wat ontbreekt pakken we samen op of kan je leren).

- Zelf-startend. Vanuit het Lab bieden wij een lichte structuur (elke maandag teamoverleg, elke vrijdag contact bij Van Vieren) en een flex werkplek in de wijk, maar daar tussen mag je zelf je werk indelen. Iedereen in de ploeg werkt vanuit het principe “doen wat nodig is”. Soms bikkelen, ook 's avond, soms rustiger en ruimte om je eigen ding te doen.
- Sensitief. Een van de kernactiviteiten is het interviewen van mensen. Dit zijn vaak intieme gesprekken, achter de voordeur.
- Analytisch. Je bent in staat om door alle verhalen heen, de essenties te ontdekken. Waar wordt het geluk van mensen in een straat of dit blok het meest door bepaald?
- In staat om een bijeenkomst te begeleiden. Kan jij als facilitator een bijeenkomst met 20 of 30 mensen te ‘hosten’? Kan jij een groepsproces zo begeleiden dat mensen zich gehoord voelen en bereid zijn om met elkaar in gesprek te gaan? Kan jij aan het eind de juiste conclusies trekken?
- Conceptueel en licht-methodisch. Je moet kunnen zien hoe het concept van *In de Buurt van Geluk* werkt, het helpen door-ontwikkelen en het kunnen presenteren aan partners voor wie het waardevol kan zijn (gemeenten, woningbouwcorporaties, welzijnsinstellingen e.d. ). Daarvoor moet je ook inzicht hebben in bestuurlijke en maatschappelijke trends en ontwikkelingen.

Aan de praktisch kant ben je circa 6 maanden tussen de twee en vier dagen per week beschikbaar voor het Lab, maar dan wel flexibel in te delen (soms dus ook 's avonds in plaats van overdag). Op maandagochtend op IJburg voor teamoverleg. Op vrijdag in Hilversum voor de ‘kantoor dag’ bij Van Vieren. Je hebt een eigen laptop, wij regelen flexwerkplekken in de wijk.

### Wat wij bieden

Hier staat tegenover:

- Een buitengewone ervaring met een spannend ‘burgerinitiatief’.
- On-the-job training, persoonlijke begeleiding en coaching door twee ervaren projectleiders.
- Toegang tot een groot netwerk.
- Eer en roem, zeker als er gepubliceerd en gepresenteerd wordt.
- Een (stage)vergoeding van maximaal €250,- per maand (afhankelijk van de inzet).
- Eeuwige dankbaarheid van de bewoners van IJburg.

### Meer weten?

Wil je meer weten? Laten we dan persoonlijk kennismaken en verkennen wat we voor elkaar kunnen doen.

- Paul Engel [pe@vanvieren.nl](mailto:pe@vanvieren.nl) 06 52 45 86 76
- Jeroen van Kemenade [jvkemenade@hotmail.com](mailto:jvkemenade@hotmail.com) 06 39 22 68 66



## IN DE BUURT VAN GELUK

stuur op geluk in een wijk zonder scheidslijnen  
waar gemengd wonen leefstijlverschillen zichtbaar maakt

een initiatief van Paul Engel en Jeroen van Kemenade

[www.indebuurtvangeluk.nl](http://www.indebuurtvangeluk.nl)  
[www.facebook.com/indebuurtvangeluk](https://www.facebook.com/indebuurtvangeluk)

*Ik ben Serap, derdejaars bestuurskunde studente aan de Hogeschool van Amsterdam. Ik heb de afgelopen periode stage mogen lopen bij het Learning Lab. Er zijn een paar ingrediënten essentieel geweest voor mijn basisgevoel om deel te nemen aan het Geluksteam. Vertrouwen in goede begeleiding, een gevoel van zelfontplooiing en het iets anders dan een ander mogen doen. Naast het gevoel heb ik ook gekeken of de stage bij mij past. Als je jezelf kunt vinden in de volgende punten dan zou ik geen minuut langer nadenken: sociaal, onderzoek, organiseren, netwerken en flexibiliteit. Aandacht is hierbij de sleutel. Ik heb gemerkt dat door zelf initiatief te nemen en inzet te tonen daar ruimte voor is. Het ophalen van verhalen bij bewoners was het leukste van wat ik mocht doen tijdens de stage. Ik heb daar zo van genoten en van geleerd. Ik had nooit gedacht dat mensen hun verhaal zouden vertellen aan studenten. Al met al een super leuke stageperiode achter de rug! Wil je meer weten? voel je vrij om contact met mij op te*



*Hoi! Mijn naam is Myrte Leenheer en ik ben derdejaars Bestuurskunde student op de Hogeschool van Amsterdam. Afgelopen half jaar heb ik meegelopen met in de Buurt van Geluk; een leerzame ervaring! Werken in een projectteam, meedenken over projectontwikkeling en het daadwerkelijk uitvoeren van het project, ik heb het allemaal gedaan. Dit is een project dat zich zowel focust op persoonlijk geluk, als geluk dat de bewoners met elkaar en in de buurt ervaren. Zo heb ik veel individuele gesprekken gehad met mensen over hun persoonlijk leven en daarnaast bewoners verbonden door ze contact met elkaar te brengen. Het intensieve contact dat ik heb gehad met de bewoners is iets wat mij is bijgebleven en wat dit project erg leuk en uniek maakt! Om mee te doen aan dit project moet je lef en inlevingsvermogen hebben. Daarnaast moet je het leuk vinden om met mensen in gesprek te gaan en mensen te verbinden! Kortom, een leerzame werkplek*